

Lösungstabelle 1

Gehört zum Teil 2, Abschnitt »Vorbereitungen« ab Seite 65



Material zum Buch
Copyright 2017
Reinhardt Krätzig

Problem	
Belastung	
Durch die Belastung ausgelöstes Gefühl Grad der Belastung (Belastungsskala)	
Lösung	